

## **KURŠĖNŲ PAVENČIŲ MOKYKLA**

Aprobuota  
Mokyklos metodinėje taryboje  
2014-09-05 prot. Nr.6  
MMT pirmininkė A.Grakauskienė

PATVIRTINTA:  
Kuršėnų Pavenčių mokyklos direktorės  
2014 m. rugsėjo 1d. įsakymu Nr. MV

# **INTEGRUOTA UGDYMO KARJERAI PROGRAMA**

## **5-10 klasėse**

**2014 m. rugsėjis**

## **Programą parengė**

J.Vainorienė, S.Rudzinskienė

## **2. Bendrosios nuostatos**

- 2.1. Karjerai ugdymo programa yra skirta 5-10 klasių mokytojams ir auklėtojams.  
Programa apima mokomųjų dalykų pamokas ir projektinę veiklą.

## **3. Programos rengimo principai**

- 3.1. Universalumo principas. Savęs pažinimo ir įtvirtinimo bei mokymosi ir karjeros galimybių kompetencijos iš dalies sutampa su pagrindinio ugdymo programose įvardytomis bendrosiomis kompetencijomis.
- 3.2. Integralumo principas. Realizuojamas išnaudojant tarpdalykines integracijos galimybes. Ugdymas karjerai susijęs su kitais socialinio, dorinio, kalbinio, technologinio ugdymo dalykais. Juos ir ugdymą karjerai sieja bendri tikslai – ugdyti komunikavimo, socialinę, mokėjimo mokytis kompetencijas.
- 3.3. Sistemingumo principas. Specialiųjų karjeros kompetencijų ugdymas organizuojamas, skaidant į žinias, gebėjimus ir nuostatus.
- 3.4. Prieinamumo principas. Programos turinys pateikiamas atsižvelgiant į mokinių amžiaus ir asmeninių savybių ypatumus.

## **4. Programos tikslas**

Teikti pažintinę informaciją apie įvairias profesijas ir specialybes, sudominti profesijų pasauliu, ugdyti įgūdžius ir kompetencijas, būtinas karjeros planavimui, gauti grįžtamąjį ryšį.

## **5. Programos uždaviniai**

### **Pagrindinis ugdymas (5-8 kl.)**

- 5.3. Teikti pažintinę informaciją apie darbo rinką, profesijas, specialybes, mokymosi profilius, tolesnio mokymosi galimybes.
- 5.4. Mokyti mokinius pamokų metu įgytas žinias pritaikyti karjeros planavimui.

5.5. Supažindinti su informavimo šaltiniais ir institucijomis, bendradarbiauti su profesinio konsultavimo paslaugas teikiančiomis institucijomis.

**Pagrindinis ugdymas (9-10 kl.)**

5.6. Teikti pažintinę informaciją apie darbo rinką, profesijas, specialybes, mokymosi ir studijų sistemą, priėmimo sąlygas ir kt.

5.7. Surinkti ir pateikti kuo įvairesnę informaciją apie profesijas, mokyti pamokų metu įgytas žinias pritaikyti profesijos pasirinkimui.

5.8. Praktiškai susipažinti su specialybėmis profesinio konsultavimo paslaugas teikiančiose institucijose.

**TIKYBA, ETIKA**

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Savęs pažinimas.	Savęs pažinimas.	Kas aš esu?	5
Savęs pažinimo plėtojimas.	Savęs pažinimas.	Koks mano temperamentas?	5
Profesijų įvairovė.	Karjeros galimybių pažinimas.	Mano vaidmenys gyvenime ir mano tapatybė.	5
Savęs pažinimas ir savęs vertinimas..	Savęs pažinimas.	Kokį aš matau save ir kokį mane mato kiti.	7
Savęs pažinimas ir profesijų pasaulis.	Karjeros galimybių pažinimas.	Mano svajonės ir galimybės.	7
Savęs pažinimo plėtojimas.	Savęs pažinimas.	Kiekvienas žmogus apdovanotas talentais ir gebėjimais	7
Savęs pažinimas: vertybės, kurias noriu realizuoti būsimame darbe.	Savęs pažinimas.	Bendražmogiškos vertybės.	10

## LIETUVIŲ KALBA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Savęs pažinimo plėtojimas.	Savęs pažinimas.	Pristatyti save, savo ar grupės darbo rezultatą bei procesą.	5-8
Savęs pažinimo plėtojimas.	Savęs pažinimas.	Pažinti savo gabumus, vertybes, interesus ir taikyti juos formuojant objektyvų savivaizdį.	5
Savęs pažinimas ir profesijų pasaulis.	Karjeros galimybių pažinimas.	Naudotis įvairiais informacijos šaltiniais, rinkti informaciją apie profesijas ir mokymosi galimybes.	5-9
Profesijų įvairovė.	Karjeros galimybių pažinimas.	Rašinys „Jūsų nuomonė apie profesijos svarbą žmogui“	10
Profesijų įvairovė.	Karjeros galimybių pažinimas.	Dalykinis laiškas - prašymas darbdaviui	10
Pasirinktos profesijos pristatymas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Profesinė kvalifikacija. Įgūdžiai, asmeninės savybės, reikalingos šiai profesijai. Kokios karjeros galimybės, pasirinkus šią profesiją?	10
Gyvenimo aprašymo (CV) parengimas.	Karjeros įgyvendinimas.	Gyvenimo aprašymo (CV) rašymas.	10

## MATEMATIKA IR INFORMACINĖS TECHNOLOGIJOS

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Laiko apskaičiavimas, numatymas, planavimas	Karjeros planavimas	Mokomės skaičiuoti laiką.	5-6
Veiklų planavimas.	Karjeros planavimas	Veiklų plano sudarymas(dienos, mėnesio, mokslo metų). Gyvenimo veiklos ir laiko planavimas.	8-9
Laiko apskaičiavimas, numatymas, planavimas	. Karjeros planavimas	Mano gyvenimo laikrodis. Skaičiuojant laiką metais sudaromas gyvenimo tikslų (studijos, profesija, karjera) planas.	9
Pinigų skaičiavimas, praktinė veikla.	Karjeros galimybių pažinimas.	Mokesčių ir atlygimo skaičiavimas. Susitikimas su šios srities darbuotoju.	9-10
Matematiko profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Taikomoji matematika. Elektroninės skaičiuoklės.	10
Informatiko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Informacinės technologijos.	10
Savęs pažinimo testas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Testų rezultatų skaičiavimas.	10

## FIZIKA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Profesijų įvairovė: vairuotojo, autošaltkalvio profesija	Karjeros galimybių pažinimas	Mechaninis judėjimas.	8
Vairuotojo profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Kūnų sąveikos dėsniai.	8
Optometrisko profesija	Karjeros galimybių pažinimas	Mano gyvenimo laikrodis. Skaičiuojant laiką metais sudaromas gyvenimo tikslų (studijos, profesija, karjera) planas.	10
Astronomo profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Astronomijos pradmenys	10
IAE darbuotojai, jų darbo diena ir darbo pobūdis.	Karjeros galimybių pažinimas.	Elektros energijos gamyba. Branduolinė energija.	10
Radiotechnikas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Radioaktyvumo poveikis gyvam organizmui.	10
Fiziko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Elektromagnetiniai virpesiai ir bangos.	10
Pagal dalyko temą integruoti pristatymus apie aplinkos apsaugos, sveikatos, žemės ūkio, inžinerinių, biomedicinos ir kt. profesijų	Karjeros galimybių pažinimas.	Atitinkamos dalykų temos.	7-10

## DAILĖ

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Dizainerio profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Knygos menas. Knygos sandara. Meniškos knygos forma. Vaizdo, teksto ir fono gerinimas knygos puslapiuose.	5-6
Landšafto architekto profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Estetiškos aplinkos kūrėjai – kraštovaizdžio architektai. Gamtos ir žmogaus sukurtų formų ir spalvų deriniai soduose ir parkuose. Taisyklingi ir laisvi parkų planai.	6
Dizainerio profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Vizualinė reklama mano aplinkoje.	7
Architekto profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Vietos parkų architektūros ir želdinių vizualieji bruožai. „Apželdinimo projektas“.	7
Interjero dizaineris.	Karjeros galimybių pažinimas.	Originalių rėmelių kūrimas, derinant įvairias medžiagas (dekoravimo būdu).	7
Interjero dizainerio profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Linijinė perspektyva interjere.	8
Dailininko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Dailė ir bendravimas. Meniškas lankstinuko apipavidalinimas.	9-10
Menotyrininko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Menas aplink mus.	9-10

## BIOLOGIJA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Laiko apskaičiavimas, numatymas, planavimas.	Karjeros planavimas.	Mokomės skaičiuoti laiką.	5
Matematiko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Elektroninės skaičiuoklės.	10
Pagal dalyko temą integruoti pristatymus apie aplinkos apsaugos, sveikatos, žemės ūkio, inžinerinių, biomedicinos ir kt. profesijų ypatumus.	Karjeros galimybių pažinimas	Dalykų atitinkamos temos.	7-10
Trumpas gamtamokslės profesijos pristatymas pasirinkta forma.	Karjeros galimybių pažinimas.	Dalykų atitinkamos temos.	7-10
Savęs pažinimo testas	Karjeros galimybių pažinimas.	Testų rezultatų skaičiavima.	9-10



## TECHNOLOGIJOS

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Statybininko profesija	Karjeros galimybių pažinimas	Statybininko profesija	9
Medienos apdirbimo profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Medienos apdirbimo profesija.	9
Dailiųjų amatų profesija	Karjeros galimybių pažinimas	Dailiųjų amatų profesija	9
Juvelyro profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Taurieji metalai	10
Lengvosios pramonės darbuotojų profesijų pažinimas. Kuriamo produkto idėjų paieška.	Karjeros galimybių pažinimas.	Pažintis su lengvosios pramonės profesijomis.	10
Medžiagos sąnaudų ir savikainos apskaičiavimas. Prekės ir verslumas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Prekės ir verslumas.	10

## GEOGRAFIJA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Geografo profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Geografija. Įvadinė pamoka.	9
Sinoptikai, meteorologas, melioratorius.	Karjeros galimybių pažinimas	Klimatas Lietuvoje.	9
Mokymasis nustatyti darbo rinkos ypatumus rajone, apskrityje ir šalyje.	Karjeros galimybių pažinimas	Užimtumas Lietuvoje.	10
Juvelyro profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Taurieji metalai	10
Lengvosios pramonės darbuotojų profesijų pažinimas. Kuriamo produkto idėjų paieška.	Karjeros galimybių pažinimas.	Pažintis su lengvosios pramonės profesijomis.	10
Medžiagos sąnaudų ir savikainos apskaičiavimas. Prekės ir verslumas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Prekės ir verslumas.	10
Pasikeitęs pasaulis: mokslas, technika, žmogus. Kaip kinta tam tikrų profesijų specialistų poreikis.	Karjeros galimybių pažinimas.	Dalykų atitinkamos temos.	9-10

## GAMTA IR ŽMOGUS

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Aplinkos apsaugos inspektorius.	Karjeros galimybių pažinimas	Miškas.	5
Architektas.	Karjeros galimybių pažinimas	Mūsų namai.	5
Gydytojas-dietologas	Karjeros galimybių pažinimas	Žmogus	5
Hidrologas-meteorologas	Karjeros galimybių pažinimas.	Oras, vėjas ir vanduo.	5
Biologas-ekologas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Ežeras, kūdra, upė	5
Žvejo amatas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Prie jūros gyvename.	5
Astronomo darbas	Karjeros galimybių pažinimas.	Žvaigždės iš arti.	6
Chemikas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Mokyklos chemijos laboratorijoje.	6
Biologas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Ląstelė	6
Vairuotojas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Greitis	6
Muzikanto profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Garso bangos	6
Gydytojas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Augame ir bręstame	6
Energetikas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Energijos šaltiniai ir oras	6
Ekologas.	Karjeros galimybių pažinimas.	Pradėkime nuo savęs	6

## EKONOMIKA/FINANSINIS RAŠTINGUMAS

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Advokato profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Ekonominis mąstymo būdas. Vartotojų sprendimas.	9
Bankininko profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Taupymas. Akcijos ir akcijų fondai.	9
Antstolio profesija.	Karjeros galimybių pažinimas	Skolininkai ir besiskolinantys.	9
Prekybininko profesija	Karjeros galimybių pažinimas.	Atsiskaitymo būdai. Lyginamasis pirkimas.	9
Mokesčių ekonomisto profesija.	Karjeros galimybių pažinimas.	Kur mokame mokesčius?	9
„Mano savaitės biudžetas“	Karjeros galimybių pažinimas.	Asmeninių finansų valdymas	9
Kintantis darbo pasaulis.	Karjeros galimybių pažinimas.	Darbo formų įvairovė	9

## ANGLŲ KALBA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Socialiniai ryšiai, kontaktinio tinklo piešimas.	Savęs pažinimas	Mokysis apibendrinti ir pristatyti karjeros prasme aktualią informaciją apie save ir jį supančią aplinką.	5
Naudotis įvairiais informacijos šaltiniais, rinkti ir sisteminti sau aktualią informaciją apie profesijas ir mokymosi galimybes.	Karjeros galimybių pažinimas	Mokinių karjeros informacijos paieškos gebėjimų sąsajos su sėkmingu karjeros planavimu	6
Planuoti savo mokymąsi ir laisvalaikį, siejant jį su asmenine ateities vizija.	Karjeros galimybių pažinimas	Mokymosi ir laisvalaikio planavimas	7
Socialinių ryšių įvairovė ir žmogaus socialinių vaidmenų kaita gyvenime.	Karjeros galimybių pažinimas	Socialinės aplinkos ir ryšių pažinimo svarba, renkantis karjeros kelią	7-8
Karjeros svarbiausias kompetencijų taikymas ir tobulinimas, siejant jas su gyvenimo tikslais.	Karjeros galimybių pažinimas.	Laiko planavimas, laiko ir kitų išteklių planavimo pavyzdžiai.	7-8
Rasti, analizuoti, sisteminti, vertinti informaciją apie profesijas ir mokymosi galimybes.	Karjeros galimybių pažinimas.	Aktuali karjeros informacija ir tikslingas jos panaudojimas planuojant karjerą.	9-10
Gyvenimo aprašymo (CV) parengimas.	Karjeros planavimas	Gyvenimo aprašymo (CV) parengimas anglų kalba	10

Profesijų įvairovė	Karjeros galimybių pažinimas.	Dalykinis laiškas – prašymas anglų kalba priimti į darbą. Adresatas – išivaizduojamas darbdavys ar įmonė.	10
Profesijų įvairovė	Karjeros galimybių pažinimas.	Rašymo užduotis. Jų nuomonė (pav., apie profesijos svarbą žmogui) anglų kalba.	10
Pasirinktos profesijos pristatymas.	Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas.	Profesinė kvalifikacija. Įgūdžiai, asmeninės savybės, reikalingos šiai profesijai. Kokios karjeros galimybės, pasirinkus šią profesiją.	10
Motyvacinis laiškas.	Karjeros įgyvendinimas.	Dalykinis rašymas. Motyvacinio laiško rašymas anglų kalba.	10

## UŽSIENIO (RUSŲ) KALBA

<b>Ugdymo karjerai pamokos tema</b>	<b>Ugdoma kompetencija</b>	<b>Dalyko tema</b>	<b>Klasė</b>
Socialiniai ryšiai, kontaktinio tinklo piešimas.	Savęs pažinimas	Mokysis apibendrinti ir pristatyti karjeros prasme aktualią informaciją apie save ir jį supančią aplinką.	6-7
Asmeninė vizija ir tikslų formavimas.	Karjeros galimybių pažinimas	Mano ateities vizija	7-8
Planuoti savo mokymąsi ir laisvalaikį, siejant jį su asmenine ateities vizija.	Karjeros galimybių pažinimas	Mokymosi ir laisvalaikio planavimas	7-8
Karjeros svarbiausias kompetencijų taikymas ir tobulinimas, siejant jas su gyvenimo tikslais.	Karjeros galimybių pažinimas.	Laiko planavimas, laiko ir kitų išteklių planavimo pavyzdžiai.	7-8
Rasti, analizuoti, sisteminti, vertinti informaciją apie profesijas ir mokymosi galimybes.	Karjeros galimybių pažinimas.	Aktuali karjeros informacija ir tikslingas jos panaudojimas planuojant karjerą.	9-10
Profesijų įvairovė	Karjeros galimybių pažinimas.	Rašymo užduotis. Jų nuomonė (pav., apie profesijos svarbą žmogui) rusų kalba.	10
Pasirinktos profesijos pristatymas.	Savęs pažinimas. Karjeros galimybių pažinimas.	Profesinė kvalifikacija. Įgūdžiai, asmeninės savybės, reikalingos šiai profesijai. Kokios karjeros galimybės, pasirinkus šią profesiją.	10