

Nr.	Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus reikšmė
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas				
1.1		Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, vaikams ir jų tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	10
				Konsultuotų asmenų skaičius	10
1.2		Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	2
1.3		Kaupti ir padaryti prieinamą metodinę literatūrą ir informacinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Kaupiamos literatūros skaičius ir informacinės medžiagos skaičius	10/8
2.	Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.) mokyklos bendruomenei				
2.1		Parengti ir publikuoti stendinę medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos dienų pažymėjimui (pagal JT, PSO, ir LRV skelbiamų atmintinų dienų sąrašą išvardinti temas): 1. Tarptautinė ligonio diena 2. Pasaulinė burnos sveikatos diena 3. Pasaulinė vandens diena 4. Pasaulinė triukšmo suvokimo diena 5. Pasaulinė rankų higienos diena 6. Judėjimo sveikatos labui diena	02-11 03-20 03-22 04-26 05-05 05-10	Stendų skaičius	15

		7. Pasaulinė diena be tabako 8. Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena 9. Pasaulinė psichikos sveikatos diena 10. Tarptautinė maisto diena 11. Tarptautinė nerūkymo diena (Trečiasis lapkričio ketvirtadienis) 12. Europos supratimo apie antibiotikus diena 13. Pasaulinė kelių eismo nelaimių aukų atminimo diena 14. Pasaulinė AIDS diena 15. Pasaulinė neįgaliųjų žmonių diena	05-31 09-27 10-10 10-16 11-16 11-18 11-18 12-01 12-10		
2.2		Organizuoti renginius mokyklos benruomenei, sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais (išvardinti): <ul style="list-style-type: none"> • Renginys/viktorina apie asmens higieną „5 pirštukai, 5 žingsniukai rankų plovimui“. • Akcija – 3, 4, 5 klasių mokinių, kuprinių svėrimas. Kiti renginiai organizuojami visuomenės sveikatos priežiūros specialisto: <ul style="list-style-type: none"> • Ruduo – kelias į sveiką gyvenimą „Rudens vaistinė“. • Pavasaris – sveikos aplinkos kūrimo metas „Sveika gyvenama – jėgų šaltinis“. 	Pagal poreikį 2017 m. 05 mėn. 2017 m. 09 mėn. Pagal poreikį	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	2 460
3.	Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant				
3.1		Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Procentas nuo visų mokyklos įgyvendinamų sveikatinimo projektų, kuriuose dalyvaujama	100 proc.
4.	Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvenimo ir asmens higienos įgūdžius				

4.1		Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: mokiniams, tėvams , mokytojams	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	20
				Konsultuotų asmenų skaičius	20
4.2		Pravesti paskaitas-diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:			
		1.Diskusijos apie asmens higieną. Teorines žinias, pritaikyti praktiškai. Užduočių knygelė „Asmens higiena“ (1-4 klasės)	01-12	Dalyvių skaičius	163 mok.
		2. Švarios rankos – sveikatos šaltinis. Praktinė paskaitėlė kartu su „BAG OF GERS“ (<i>mikrobų krepšys</i>) (1-10 klasės)	01-17		481 mok.
		3. Ikimokyklinio amžiaus vaikų asmens higiena. Užduočių knygelė.	01-19		15 ugdytinių
		4. Mokaus taisyklingai valytis dantis. „Graži šypsena-sveiki dantys“. (Specialiųjų klasių mokiniams).	02-02		40 mok.
		5. Vitaminų svarba organizmui, šaltuoju žiemos laikotarpiu. (1-10 klasės).	02-07		481 mok.
		6. Skrajučių dalinimas: „Kaip atskirti peršalimą nuo gripo?“	02-16	Atmintinių skaičius	20
		7. Informatyvus 4 klasių mokinių plakatų sudarymas, tema: - Gripo profilaktinės priemonės.	02-21		37 mok.
		8. Paruošti informatyvias skrajutes, skirtas gripo profilaktikai. Mokiniams, tėveliams (globėjams), mokyklos administracijai	03-07	Atmintinių skaičius	30
		9. Viktorina. Programos „Pienas vaikams“, vaisių ir pieno produktų vartojimo nauda, vaiko organizmui.	03-16		481 mok.
		10. Išplatinti atmintines „Saugok regėjimą“ (1-10 klasių		Atmintinių skaičius	30

	mokiniam).	04-04		481 mok.
	11. Supažindinti su sveikos mitybos piramidės principais (1-10 klases).	04-13		163 mok.
	12. Sudaryti suvestinę. „1-10 klasių mokinių žiemos periodo sergamumo analizė“.	04-20		20 mok.
	13. Informatyvus 1-4 klasių mokinių plakatų sudarymas, tema: Fizinio aktyvumo reikšmė augančiam vaikui.	05-04		20 mok.
	14. Paskaita 5-6 klasių mergaitėms „Tai ko mergaitės nenori klausti, bet turėtų žinoti“. (<i>Informacinių lankstinukų pritaikymas ir platinimas, aktualia, diskutuojama tema</i>).	05-09		157 mok.
	15. Paskaita 5-6 klasių berniukams „Berniukų asmens higiena“. (<i>Informacinių lankstinukų pritaikymas ir platinimas, aktualia, diskutuojama tema</i>).	05-11		46 mok.
	16. Informatyvūs filmai, tema: „Žalingų įpročių prevencija“. 7-10 klasių mokiniams.	06-06		72 mok.
	17. Informatyvus 7 klasių mokinių plakatų sudarymas, tema: „Jau dabar madoje - be tabako burnoje“.	06-08		39 mok.
	18. Informatyvus 8-9 klasių mokinių plakatų sudarymas, tema: „Alkoholis ne draugas“.	06-12		116 mok.
	19. Informatyvus 10 klasių mokinių plakatų sudarymas „Sakyk narkotikams – ne, sakyk gyvenimui – taip!“	06-15		481 mok.
	20. Akcija- 3,4,5 klasių mokinių, kuprinių svėrimas. „Mano kuprinėje yra reikalingiausi daiktai“.	09-11	Atmintinių skaičius	30
	21. Imuniteto stiprinimas. Informatyvus lankstinukas „Rudens vaistinė“. (1-10 klasės).			

		22. Ikimokyklinio amžiaus vaikai mokosi taisyklingai valyti dantukus „Graži šypsena-sveiki dantys“.	09-14		15 ugdytinių
		23. Pokalbių ciklas 1-10 klasių mokiniams. „Taisyklinga laikysena“.	09-19		481 mok.
		24. Informatyvūs filmai, tema: „Būk saugus kelyje“. Visi turime atšvaitą.	10-10		481 mok.
		25. Pamokėle, „Asmens higiena“. (Specialiųjų klasių mokiniams).	10-19		40 mok.
		26. Informatyvi diskusija, 1-4 klasių mokiniams. „Mobiliųjų telefonų saugus naudojimas“.	11-07		163 mok.
		27. Protų mušis 10 klasių mokiniams. „AIDS: geriau žinoti!“	11-16		39 mok.
		28. Paruošti informatyvias skrajutes. „Ką vertėtų žinoti apie energetinius gėrimus?“ Mokiniams, tėveliams (globėjams), mokyklos administracijai.	12-05	Atmintinių skaičius	20
			12-07		
5.	Dalyvavimas organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą				
5.1		Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. Lapkričio 11 d. Įsakymas Nr.V-964; Žin., 2011, Nr. 140-6573)	Pagal poreikį	Pranešimų skaičius	100 proc. radus neatitikimų
				Atliktų patikrų skaičius	9
5.2		Konsultuoti asmenis, atsakingus už mokinių maitinimo organizavimą, sveikos mitybos klausimais	1-2 kartus per metus	Konsultacijų skaičius	1
6.	Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius mokyklos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus				

6.1		Įvertinti mokyklos aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir apibendrintą informaciją pateikti raštu mokyklos vadovui	Rugpjūčio, sausio mėn. Ir pagal poreikį	Pranešimų skaičius administracijai	100 proc. radus neatitikimų
				Atliktų vertinimų	2
				Dalyvavimas vertinimo komisijoje	
7.	Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas				
7.1		Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	Pagal poreikį	Procentas registruojamų traumų	100 proc.
8.	Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinti				
8.1		Atlikti ugdymo proceso higieninę patikrą ir apibendrintą informaciją pateikti mokyklos administracijai	Rugsėjo, sausio mėn. Ir pagal poreikį	Pranešimų skaičius administracijai	100 proc. radus neatitikimų
				Atliktų vertinimų skaičius	1
9.	Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams				
9.1		Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos raštu kūno kultūros mokytojui	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	
9.2		Informuoti kūno kultūros mokytojus raštu apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Pagal poreikį	Procentais pateiktos informacijos	100 proc.
9.3		Konsultuoti kūno kultūros mokytojus apie fizinius krūvius vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Iki spalio 15d. Ir pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	
9.4		Stebėti kūno kultūros pamokas, vertinant higieninius aspektus	2 k. Per metus	Pranešimų skaičius	2

10.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos analizė				
10.1		Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė	Rugsėjo-spalio mėn.nuolat papildant	Mokinių skaičius mokykloje	481
11.	Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikima klasės vadovui(mokytojams) bei šių rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra mokykloje				
11.1		Teikti gydytojų rekomendacijas apie mokinių sveikatą klasių vadovams	Pagal poreikį	Procentas teikiamų rekomendacijų	100 proc.
12.	Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas				
12.1		Registruoti rizikos veiksnių paplitimą (padidėjusio AKS, antsvorio ir kt.)	Einamieji metai	Vaikų skaičius	
13.	Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas				
13.1		Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos posėdžiuose, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	Pagal poreikį	Procentas posėdžių, kuriuose dalyvaujama, nuo visų organizuotų posėdžių skaičiaus	80 proc.
14.	Pagalba organizuojant imunoprofilaktiką				
14.1		Parengti ir publikuoti stendinę medžiagą apie imunoprofilaktiką	2 k. metuose	Stendų skaičius	2
15.	Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje				
15.1		Organizuoti visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymopriežiūrą	Pagal poreikį	Procentas priemonių kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.

15.2		Atlikti mokinių patikrą dėl pedikulozės	Pagal poreikį	Patikrų skaičius	(mokykloje besimokančių mokinių skaičius)
				Patikrintų mokinių skaičius	
15.3		Registruoti pedikulozės atvejus infekcinių susirgimų registravimo žurnale	Esant susirgimui	Procentas rastų pedikulozės atvejų	100 proc.
16.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas				
16.1		Teikti pirmąją pagalbą pavojingos būklės, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviesti greitąją pagalbą	Pagal poreikį	Procentas asmenų nuo visų besikreipiančiųjų skaičius	100 proc.
16.2		Sukomplektuoti pirmos pagalbos rinkinius mokykloje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą	2015 m.	Sukomplektuotų pirmosios pagalbos rinkinių skaičius	
17.	Informacijos pateikimas Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui				
17.1		Forma Nr.1 Planuojami renginiai kitam mėnesiui	Iki kiekvieno mėn. paskutinės d.d. 15val.(už einamąjį mėn)	Ataskaitų skaičius	9
17.2		Forma Nr.2 Įvykę renginiai (už praėjusį mėn.)	Iki kiekvieno mėn. paskutinės d.d. 15val.(už einamąjį mėn)	Ataskaitų skaičius	10
17.3		Forma Nr.3 Metinės veiklos ataskaita	Iki 12- 29 d. (už einamus kalendorinius metus)	Ataskaitų skaičius	1
17.4		Forma Nr.4 Mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų ataskaita (pagal formą Nr. 027-1/a)	Iki 10 -30 d. 15 val.	Ataskaitų skaičius	1
17.5		Forma nr. 5 Traumų atvejai mokykloje veiklos rodikliai	Iki 01-15 d. 15 val.	Ataskaitų skaičius	1

17.6		Forma Nr. 6 Mokinių sergamumo ataskaita mokykloje	Iki 06-15 d. 15 val.	Ataskaitų skaičius	1
17.7		Forma Nr. 7 Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos ketvirčio, skirtos vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, panaudojimo vertinimo kriterijų ataskaita ir sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos	Iki paskutinės ketvirčio dienos 15 val.	Ataskaitų skaičius	4
17.8		Forma Nr.11 Pedikuliozės susirgimų ataskaita	Iki 01-15 d. 15 val.	Ataskaitų skaičius	1

**Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Indrė Petrylaitė**

TVIRTINU
Šiaulių r. savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorius

Edvinas Pečiukėnas
201 - -

Šiaulių r. Kuršėnų Pavenčių mokykla
(Išimokyklinės ugdymo įstaigos pavadinimas)

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Indrė Petrylaitė
(vardas, pavardė)

**INDIVIDUALUS VEIKLOS PLANAS
2017 m.**

SUDERINTA

Šiaulių r.
.....

(Parašas)

(Išimokyklinės ugdymo įstaigos vadovo vardas, pavardė)
201 - -

SUDERINTA

Šiaulių r. savivaldybės visuomenės sveikatos
biuro sveikatos stiprinimo specialistė, vaikų ir
jaunimo klausimais

(Parašas)

Irina Vidžiūnienė

201 - -